


KRÍZOVÝ PLÁN V SÚVISLOSTI S PANDÉMIOU COVID – 19


	Meno a priezvisko, titul	Pracovná pozícia	Dátum	Podpis
Spracoval:	Zuzana Langová	Inštruktor soc. rehabilitácie	01.10.2020	
Schválil:	PhDr. Mária Kubová	Riaditeľka	01.10.2020	
Preveril:	Mgr. Monika Rypáková	Sociálny pracovník	01.10.2020	

	Krízový plán	Interný dokument DS
		Strana 2

OBSAH:

Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu 2.vlna

1.	Cieľ	3
1.1	Interný krízový tím	3
1.2	Zamestnanci pre výkon v krízovom režime	3
2.	Indikácia k starostlivosti o klienta so suspektným alebo potvrdeným ochorením COVID – 19	3
3	Kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie COVID - 19	4
4.	Prvá fáza – zabezpečenie miestností pre klientov s podozrením, alebo potvrdením na COVID – 19	4
4.1	Druhá fáza: komunikácia odborového zamestnanca s klientom	4
4.2	Tretia fáza – testovanie	5
5.	Súvisiace podklady a dokumenty	5
6.	Infraštruktúra a materiálne zabezpečenie	6
7.	Riziká	6
8.	Skratky, pojmy, symboly	6
	Prílohy	6

	<p>Krízový plán</p>	<p>Interný dokument DS</p>
		<p>Strana 3</p>

Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu

1. Cieľ

- a) Definovať postupy a opatrenia pre odborných zamestnancov, ktorí zistia podozrenie, alebo sa potvrdila nákaza PSS Koronavírusom.
- b) Kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie.
- c) Zníženie následkov ochorenia, vrátane zmiernenia utrpenia.
- d) Zvládnutie efektívneho manažmentu uspokojovania potrieb a nárokov na starostlivosť o klientov zariadenia.
- e) Zaškoliť odborných zamestnancov podľa postupu pre výkon v mimoriadnej udalosti.

1.1 Interný krízový tím


Riaditeľka zariadenia	PhDr. Mária Kubová
Sociálny pracovník	Mgr. Monika Rypáková
Inštruktor soc. rehabilitácie	Zuzana Langová
Zdravotnícky asistent	Jana Žáková

1.2 Zamestnanci pre výkon v krízovom režime

Zariadenie má určitý tím pracovníkov pre výkon v krízovom režime v čase vyhlásenia karantény DS Mikádo Skalica.

2. Indikácia k starostlivosti o klienta so suspektným alebo potvrdeným ochorením COVID -19

- a) Posúdenie rizika vykonáva každý zamestnanec, podľa možností pred každou interakciou s klientom.
- b) Za suspektný prípad vyžadujúci izoláciu personál považuje každého klienta s novovzniknutými prejavmi respiračného ochorenia, ak je prítomná horúčka alebo/aj kašeľ, alebo/aj dýchavica.
- c) Pre komplexné zhodnotenie prítomnosti a rizík ďalšieho šírenia COVID-19 zariadenie využíva možnosť spolupráce s **mobilmým klinickým tímom**.

	<p>Krízový plán</p>	<p>Interný dokument DS</p>
		<p>Strana 4</p>

3. Kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie COVID-19

Zariadenie realizuje aktivity skrining všetkých zamestnancov pri nástupe do zamestnania a po ukončení zamestnania (2x denne – v rozsahu merania telesnej teploty a zisťovania zdravotných ťažkostí) a nevyhnutných návštevníkov pri vstupe do budovy zariadenia (v rozsahu merania telesnej teploty, zisťovania zdravotných ťažkostí a cestovateľskej anamnézy), s výnimkou pohotovostných záchranárov.

Osoby s podozrením, alebo potvrdeným ochorením COVID-19, alebo boli v kontakte s takouto osobou, prípadne osoby s teplotou nad 37,5 °C, prejavmi respiračného ochorenia majú do zariadenia vstup zakázaný.

Za aktívny skrining zamestnancov a nevyhnutných návštevníkov zodpovedajú pracovníci DS. Záznamy zo skriningu zamestnancov vedú v knihe dochádzky.

Nevyhnutný návštevník má povolený vstup do budovy výhradne s rúškom.

Zariadenie realizuje aktívny skrining všetkých klientov v ranných hodinách (v rozsahu merania telesnej teploty a zisťovania zdravotných ťažkostí), záznamy sú vedené spôsobom:

- U bezpríznakových klientov na spoločnom zázname.
- U klienta, ktorému bola nameraná zvýšený TT, alebo sú viditeľné prejavy respiračného ochorenia, sú odoslaní do domáceho prostredia.

O ťažkostiach klienta je bezprostredne informovaný rodič, rodinný príslušník.

Klient po ukončení hospitalizácie je prijatý späť do zariadenia až po preukázaní 2 negatívnych laboratórnych výsledkoch na detekciu SARS-CoV-2 v minimálnom odstupe 24 hodín, ktoré je súčasťou prepúšťacej správy.

4. Prvá fáza – zabezpečenie miestností pre klientov s podozrením, alebo potvrdením na COVID – 19

- Zodpovedná: zdravotnícka asistentka


Zamestnanci v bežnom kontakte s klientom používajú preventívne ochranné rúška alebo ochranný štít a jednorazové rukavice.

Ochranné pomôcky pre zamestnancov: ochranné rúško, overal, ochranné rukavice, ochranná čiapka, ochranný štít, gumené topánky a dezinfekcia rúk sú umiestnené v miestnosti kancelárie riaditeľky.

V miestnosti pri vchode je umiestnená nádoba s dezinfekčným roztokom.

4.1 Druhá fáza: komunikácia odborového zamestnanca s klientom.

1. Zamestnanec okamžite odmeria telesnú teplotu klientovi. Ak zistí že teplota je nad 37,5°C telefonicky oznámi tento stav rodičom alebo príbuzným.

	<p>Krízový plán</p>	<p>Interný dokument DS</p>
		<p>Strana 5</p>

- Oznam o karanténe neodkladne ohlási príslušný zamestnanec riaditeľke zariadenia.
 - Následne urobí záznam o mimoriadnej udalosti a o zahájení režimu karantény, podá neodkladne informáciu ústne a následne písomne aj všetkým dotknutým zamestnancom.
 - Sterilizácia ovzdušia sa realizuje prostredníctvom germicídnych žiaričov. Zariadenie má pripravený plán žiarenia.
2. Vyzlečenie ochranných pomôcok sa vykonáva na chodbe nasledovným postupom:
- a) Ochranné čiapky
 - b) Ochranný overal
 - c) Ochranné štíty
 - d) Ochranné rúška
 - e) Gumové rukavice
 - f) Gumové topánky
3. Gumené rukavice, gumené topánky a ochranné štíty sa po použití vydezinfikujú a vložia do plastových boxov na to určených, overaly a rúška sa vložia do igelitových vriec a distribuujú do pracovne, ochranné čiapky sa likvidujú ako infekčný odpad.

4.2 Tretia fáza – testovanie


V prípade že RÚVZ nariadi testovanie oznámi riaditeľka túto informáciu rodine (kontaktnéj osobe). Personál zároveň začne vykonávať dohľad nad zdravotným stavom osôb, ktoré boli v kontakte s klientom. Dohľad sa realizuje pri vykonávaní každodenných činností. Kontaktné osoby hlási riaditeľka úseku ošetrojúcemu lekárovi, alebo príslušnému RÚVZ a postupuje v zmysle ich usmernení.

Odborný zamestnanec po potvrdení koronavírusu:

- Vyžiarí germicídny žiaričom v ochrannom štíte, ochrannom rúšku, ochranných rukavičkách, ochrannom overale, ochrannej čiapke, gumených topánkach, miestnosť kde sa pohyboval klient.
- Vykoná dezinfekciu miestnosti čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami podľa hygienicko-epidemiologického režimu upratovania a dezinfekcie.

5. Súvisiace podklady a dokumenty

- Aktuálne informácie na www.ruvz.sk
- Plán sterilizácie ovzdušia priestorov zariadenia pomocou germicídnych žiaričov
- Osobné ochranné pracovné pomôcky
- Krízový plán organizácie práce vykonávania činností v rámci poskytovania sociálnej služby a vedenia dokumentácie počas mimoriadnej situácie
- Hygienicko-epidemiologický režim upratovania a dezinfekcie
- Systém dezinfekcie v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID-19

	Krizový plán	Interný dokument DS
		Strana 6

6. Infraštruktúra a materiálne zabezpečenie

- Denný stacionár
- Osobné ochranné pracovné pomôcky

7. Riziká


- Riziko prenosu nákazy
- Riziko epidémie
- Riziko sociálnej izolácie
- Riziko narušenia schopností sebaopatery, v bežných denných činnostiach
- Riziko dekompenzácie chronických ochorení

8. Skratky, pojmy, symboly

- DS – Denný stacionár Mikádo
- RÚVZ – Regionálny úrad verejného zdravotníctva
- PSS – Prijímateľ sociálnej služby
- OOPP – Osobné ochranné pracovné podmienky
- IKT – Interný krízový tím

Prílohy:

- Č.1 Osobné ochranné pracovné pomôcky
- Č.2 Hygienicko-epidemiologický režim upratovania a dezinfekcie
Systém dezinfekcie v dennom stacionáre v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID-19

	Krizový plán	Interný dokument DS
		Strana 7

Príloha č. 1


Osobné ochranné pracovné pomôcky

OOPP vytvárajú fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. DS zabezpečilo zamestnancov OPP a preškolilo, ako ich správne používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou. Zamestnanci pri priamom výkone s klientom sú vystavení riziku prenosu nákazy. Pri každom kontakte s klientom treba v prvom rade dodržiavať prísnu hygienu rúk.

Pracovníci DS	Každá aktivita	Bezpečnostné opatrenia proti konkrétnemu a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú používať: <ul style="list-style-type: none"> • ochranné rúško • ochranné rukavice • dezinfekcia rúk • dezinfekcia priestorov
Klienti so suspektým alebo potvrdeným COVID-19	Každá aktivita	Používať: <ul style="list-style-type: none"> • ochranné rúško • ochranné rukavice • dezinfekcia rúk • zvýšené dodržiavanie hygieny • sterilizácia ovzdušia

Zariadenie zabezpečilo a disponuje dostatočnou rezervou OOPP a organizuje priebežné dopĺňanie.

Zamestnanci v bežnom kontakte s klientmi bez identifikácie podozrenia, alebo ochorenia používajú ochranné rúško alebo ochranný štít a jednorazové rukavice.

	Krizový plán	Interný dokument DS
		Strana 8

Príloha č.2

Hygienicko-epidemiologický režim upratovania a dezinfekcie Denný stacionár Mikádo

Upratovanie a dezinfekcia

Upratovanie a dezinfekciu priestorov DS zabezpečuje pracovník upratovania. Pracovníčka má k dispozícii miestnosť na ukladanie pracovných pomôcok, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov. Prívod teplej a studenej vody.

Frekvencia upratovania jednotlivých priestorov, postup pri zabezpečovaní dezinfekcie sú uvedené v tabuľke Hygienicko-epidemiologický režim.

Vyčlenenie zodpovednosti

Pracovníčka upratovania zodpovedá za upratovanie a dezinfekciu.


Pracovníčka upratovania zodpovedá za upratovanie a dezinfekciu spoločných priestorov podlahy, povrchy, madlá, kľučky, vypínače, jedálne, kuchynka.

Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia klientov a zamestnancov

Pre ochranu bezpečnosti a zdravia sa postupuje v zmysle zákona č. 314/2001 Z. z. o ochrane pred požiarom v znení neskorších predpisov a zákona č. 124/2006 Z. z. o BOZP a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 309/2007 Z. z.

Umývanie a dezinfekcia rúk

- Klienti a zamestnanci sú povinní dodržiavať prísne hygienické normy. Klienti a zamestnanci sú povinní zvýšiť hygienu rúk, umývať alebo dezinfikovať si ruky po každom akomkoľvek kontakte s osobou prichádzajúcim z vonkajšieho prostredia a po použití sociálnych zariadení. Dôležité je používať mydlo, najlepšie tekuté v dávkovacej nádobe. Ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydliť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra trvá 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk treba pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť ruky, dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Po umytí použiť jednorazovú utierku alebo vlastný uterák.
- Ruky je potrebné umývať bez prsteňov, náramkov, hodínok.
- Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní – pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.

	Krizový plán	Interný dokument DS
		Strana 9

- Na dezinfekciu rúk používame dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu. Naberieme si plnú dlaň dezinfekčného prostriedku a nanesieme na celý povrch rúk – chrbát rúk, dlane, prsty.
- Akonáhle ruky vyschnú, sú vydezinfikované.
- Pracovníčka upratovania je počas výkonu práce povinná používať rúško a rukavice. Pracovníčka upratovania pri manipulácii s dezinfekčnými prostriedkami pri upratovaní používajú osobné ochranné pracovné prostriedky.

Hygienicko-epidemiologický režim

Predmet	Druh a koncentrácia dezinfekčného roztoku		Expozícia (min)	Frekvencia upratovania
Spoločné priestory				Podľa rozpisu
Podlahy	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min	1x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Povrchy predmetov	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml /	30 min	1x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Umývadlá	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml /	30 min	1x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Toalety	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml /	30 min	1x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Kľučky, madlá, vypínače	Sanytol	Spray	30 min	2x denne naniest' na povrchy a nechať zaschnúť
Jedáleň, kuchynka	Sanytol, Incidin	Spray 30 ml/ 1 l vody	30 min	2x denne naniest' na povrchy, alebo umyť priprav. roztokom a nechať zaschnúť
Vchodové dvere	Sanytol Dezinfekčné vlhčené obrúsky	Spray -	30 min	6x denne naniest' na povrchy a nechať zaschnúť